

Teamentwicklung im Freizeitzentrum Xanten

Du suchst für deine Teamentwicklung eine außergewöhnliche Location und einen passenden Partner, der dein Event zielführend mit dir plant und umsetzt?

An unserer Team-Moderation kommst du nicht vorbei. Wir begleiten dein Team auf dem Weg zu mehr Team-Performance.

Im Mittelpunkt eines erfolgreichen Teams stehen Menschen, die sich im Umgang miteinander nicht nur schätzen, sondern auch einander vertrauen.

Ziehen alle zur Zielerreichung an einem Strang, wird die Wahrscheinlichkeit, ein erfolgreiches Team zu sein, um ein Vielfaches erhöht und die Arbeitseffizienz gesteigert.



Outdoor als Methode und Intervention

Outdoor steht nicht nur für „Survival-Training“ oder „durch den Schlamm robben“. Wir betonen den bedarfs- und prozessorientierten Einsatz dieser Methode gemäß eines mit dir abgestimmten Zieles und Auftrages. Stehen beratende Anteile und Interventionen im konzeptionellen Vordergrund, so können Outdoorseminare bis dahin Verdecktes offenlegen, zur Klärung beitragen und Umsetzung von Zielstellungen vorbereiten.

**„Auch aus Steinen,
die einem in den Weg gelegt werden,
kann man Schönes bauen.“**

Johann Wolfgang von Goethe



Freizeitzentrum Xanten GmbH

InfoCenter

Am Meerend 2

46509 Xanten-Wardt

Telefon: +49 (0)2801 715656

www.f-z-x.de

Stand: 25. April 2023 · 1. Auflage 2023

Herausgegeben von:
Freizeitzentrum Xanten GmbH
Am Meerend 2
D-46509 Xanten-Wardt

Alle Angaben basieren auf den zum Zeitpunkt der Drucklegung vorhandenen Kenntnissen. Trotz sorgfältiger Planung sind Änderungen aufgrund kurzfristiger Ereignisse vorbehalten. Insbesondere Änderungen der Leistungsumfänge und Verfügbarkeiten sind möglich und vorbehalten.

Aktuelle Informationen sind erhältlich im FZX InfoCenter,
Telefon: +49 (0)2801 715656 und im Internet unter f-z-x.de

MEINE AUSZEIT VOM ALLTAG - Xantener Nord- und Südsee

Teamentwicklung Outdoorangebote



Einige Möglichkeiten aus unserem Übungs-Portfolio

Die Übung „Das laufende A“ dauert ungefähr 45 Minuten.

Vom Startpunkt aus soll das „A“ von einer Person so zu einem Zielpunkt oder entlang einer festgelegten Strecke geführt werden, dass

- sie nicht den Boden berührt,
- das „A“ nicht mit mehr als zwei Punkten den Boden berührt,
- die Mitspielenden nicht das „A“ berühren und auch
- die Seile nie den Boden berühren.

Drei oder vier Mitspielende („Steuerleute“) geben Hilfestellung bei diesem komplizierten Unterfangen, indem sie mit geschickter Zusammenarbeit untereinander und gemeinsam mit der Person im „A“ die Konstruktion weiterbewegen.

Ist das „A“ am Ziel angekommen, wird eine andere Person ausgesucht. Nun werden allen Steuerleuten die Augen verbunden und sie müssen den Kommandos der Person im „A“ folgen.

Die Person im „A“ kann entsprechende Anweisungen geben. Sie/er kann Kommandos geben, die Steuerleute dürfen auch ausgetauscht und so mehr Spieler/innen mit einbezogen werden.



Individuelle Angebote

Die hier aufgezeigten Möglichkeiten stellen nur einen kleinen Ausschnitt aus unseren Angebotsportfolio dar.

Weitere Informationen und ein auf deine Gruppe zugeschnittenes Programm stellen wir dir gerne zusammen.



Running Square

Das „Laufende Quadrat“ ist eine exzellente Übung, um das Gemeinschaftsgefühl und das Wir-Gefühl zu stärken.

Bei dieser Übung muss die Gruppe gemeinsam versuchen, durch Laufen im Inneren des aufgeblasenen Quadrates dieses umzuschmeißen, damit man weiterlaufen kann.

Hierbei ist es absolut erforderlich, dass die Gruppe zusammenarbeitet und alle ihre Handlungen gemeinsam, aufeinander abgestimmt, ausführt.

Ei-Flug

Eine besonders interessante Aufgabe ist der „Ei-Flug“.

Bei dieser Aufgabe muss die Gruppe gemeinsam versuchen, eine Konstruktionsaufgabe zu lösen, bzw. eine Konstruktion zu bauen, die ein rohes Ei bei einem Aufprall aus einiger Höhe schützt.

Ein Konstruktionsteam besteht aus 4 bis 6 Personen. Jedes Team muss sich seine Materialien auf dem Gelände selbst zusammensuchen.

Die Aufgabe besteht nun darin, eine Schutzhülle für das Ei zu basteln, damit es im Anschluss, wenn man es herunterfallen lässt, nicht zerbricht. Die Konstrukteure haben ab der Verteilung der Materialien und dem Startkommando des Spielleiters eine vorgegebene Zeit, um sich ein geeignetes Konstrukt auszudenken und zu bauen.

Nach Beendigung der Bauarbeiten begeben sich alle Teams zur Startstelle und schenken ihrem Ei einen Freiflug.

Die Herausforderung: Wer schafft es, das beste Konstrukt für das Ei zu bauen und es aus höchster Höhe sicher auf den Boden fallen zu lassen.

Team-Wippe

Die Wippe hat eine Plattformgröße von 3 x 5 Metern. Ziel der zahlreichen Übungen auf der Teamwippe ist es, die Plattform im Gleichgewicht zu halten und zu vermeiden, dass eine Seite der Wippe den Boden berührt.

Dieses Gruppenelement eignet sich hervorragend, um Stabilisierungsprozesse im Team zu veranschaulichen.

Die Teamwippe demonstriert außerdem, welche Auswirkungen bereits geringe Veränderungen eines Einzelnen auf den Teamerfolg haben.



Team-Trainings im Freizeitzentrum Xanten bieten die Möglichkeit

- Grenzsituationen zu erfahren, Ängste zu überwinden und sich dadurch in der Persönlichkeit weiterzuentwickeln,
- sich zu trauen und anderen zu vertrauen,
- sich im Team zu erfahren und bewusst zu werden, wie wertvoll es ist, gemeinsam ein Ziel zu verfolgen.

Durch die Verbindung erlebnisorientierter Übungen, die im Freien stattfinden und dem sich anschließenden Teil der Reflexion erfahren die Teilnehmer/innen eine bewegte Form der Zusammenarbeit.

Im Rahmen der zur Verfügung stehenden stellen wir dir eine Auswahl an sinnvollen Möglichkeiten zusammen.

Methode und Programm

Mittels exemplarischer Lernprozesse werden die Teilnehmer in ihrer Persönlichkeit gefördert. Teamgeist steht im Fokus und bildet durch das aktive Erleben ein emotionales Fundament für die Zukunft.